

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
на 26.01.2022 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	230,00	4,18	5,23	26,29	171,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00133	Кофейный нап.цикор с мол.сгущенным	200,00	1,40	1,40	12,30	65,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,94	11,67	56,78	388,42
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	185,00	3,36	4,20	21,14	138,15
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00133	Кофейный нап.цикор с мол.сгущенным	200,00	1,40	1,40	12,30	65,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,12	10,65	51,64	354,82
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	230,00	4,18	5,23	26,29	171,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00133	Кофейный нап.цикор с мол.сгущенным	200,00	1,40	1,40	12,30	65,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,94	11,67	56,78	388,42

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	50,00	0,74	4,45	5,16	63,75
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	250,00	2,01	2,25	15,90	92,50
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			17,55	21,36	95,64	650,45
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11лет

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	185,00	3,36	4,20	21,14	138,15
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00133	Кофейный нап.цикор с мол.сгущенным	200,00	1,40	1,40	12,30	65,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,12	10,65	51,64	354,82

Обед

ДП00150	Маринад овощной без томата	40,00	0,59	3,56	4,13	51,00
ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,61	1,80	12,72	74,00
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			16,25	19,65	86,49	591,40
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-12кл

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	185,00	3,36	4,20	21,14	138,15
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00133	Кофейный нап.цикор с мол.сгущенным	200,00	1,40	1,40	12,30	65,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			13,12	10,65	51,64	354,82
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Иванов